





























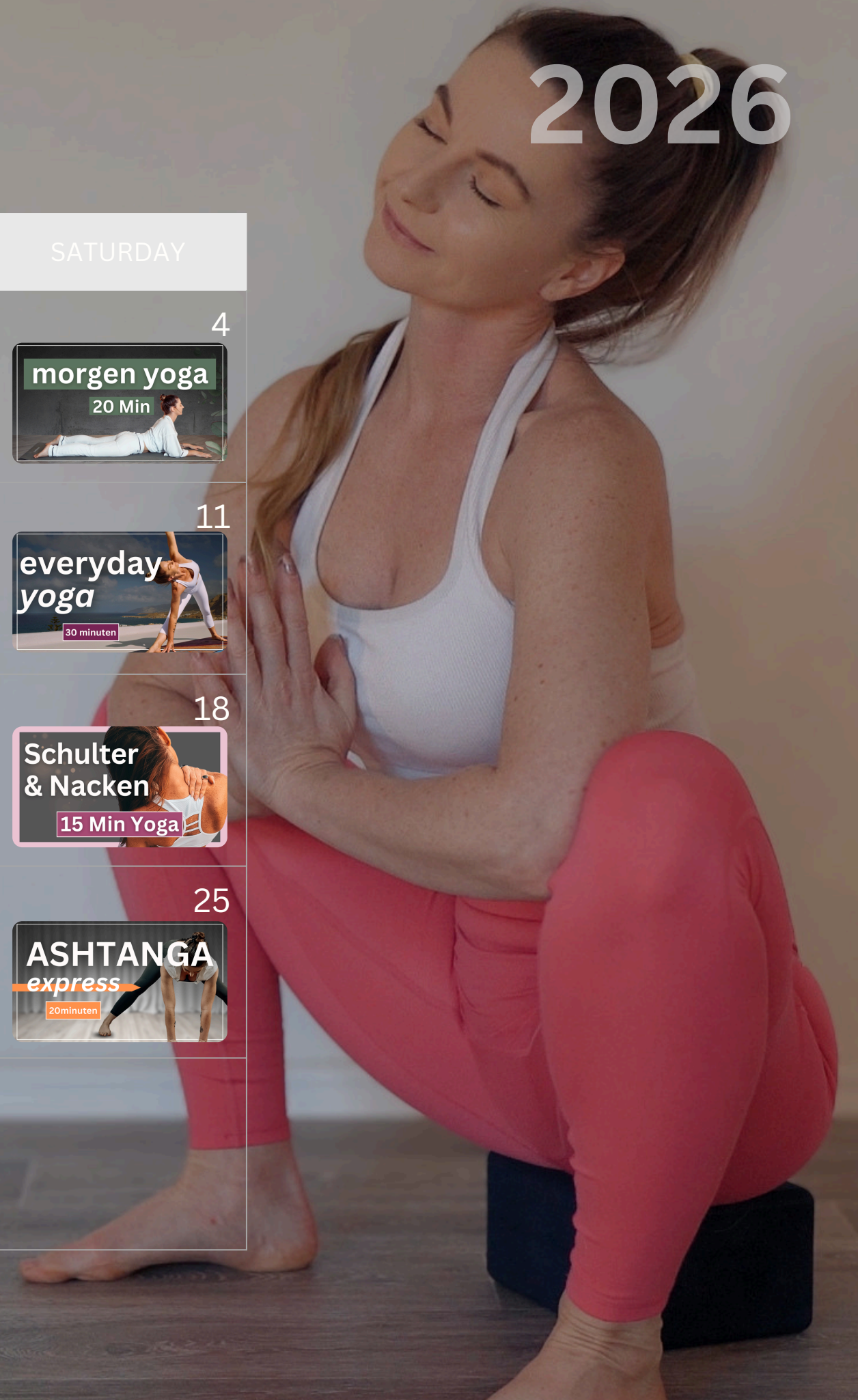


# April Yoga

2026

SUNDAY	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY
			1 	2 	3 	4 
5 	6 	7 	8 	9 	10 	11 
12 	13 	14 	15 	16 	17 	18 
19 	20 	21 	22 	23 	24 	25 
26 	27 	28 	29 	30 		



# April Meditation

2026

SUNDAY	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY
			1 <b>du bist WERTVOLL</b> MEDITATION	2 <b>INNERE STILLE</b> vipassana meditation	3 <b>4 ELEMENTE KLANGREISE</b>	4 <b>ALLE ANTWORTEN SIND IN DIR</b> meditation
5 <b>beruhige dein NERVENSYSTEM</b>	6 <b>ich bin das AUGE DES STURMS</b> MEDITATION	7 <b>wir sind alle VERBUNDEN</b> meditation	8 <b>achtsamer MORGEN</b> morgen meditation	9 <b>Liebe im HERZEN</b> morgen meditation	10 <b>ich bin BEREIT</b> MEDITATION	11 <b>LASS' LOS</b> MEDITATION
12 <b>erschaffe dich NEU</b> meditation	13 <b>NEW</b>	14 <b>NEW</b>	15 <b>NEW</b>	16 <b>NEW</b>	17 <b>NEW</b>	18 <b>NEW</b>
19 <b>NEW</b>	20 <b>finde KLARHEIT</b> meditation	21 <b>herzgeflüster</b> meditation	22 <b>entspannter MORGEN</b> morgen meditation	23 <b>MORGEN MEDITATION</b> 10 minuten	24 <b>innere KRAFT</b> meditation	25 <b>wundervoller MORGEN</b> morgen meditation
26 <b>feel good</b> morgen meditation	27 <b>selbstheilung</b> meditation	28 <b>ein bisschen ZAUBER</b> MORGEN MEDITATION	29 <b>aktiviere deinen VAGUSNERV</b> MEDITATION	30 <b>morgen MEDITATION</b> 10 minuten		

