

AUGUST

I AM PRESENT

MEINE INTENTION

Wir haben uns dieses Jahr mit so vielen Themen beschäftigt; neue Wege zu wachsen und zu erwachen, zu träumen und zu lieben; zu heilen. Genieße es.
Ich möchte dich diesen Monat dazu einladen, innezuhalten.
Nimm wahr was ist.
Lass es sein.
Es ist gut.

peaceful mind. grateful heart.

in Liebe,
Cora

peaceful mind grateful heart

AUGUST YOGA

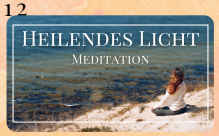
MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY	SUNDAY
			1 	2 	3 	4  New
5 	6 	7 	8 	9 	10 	11 
12 	13 	14 	15 	16 	17 	18 New
19 	20 	21 	22 	23 	24 	25 
26 	27 	28 	29 	30 	31 	

Im Studio finden diesen Monat, wie gewohnt, Montags Yin Yoga, Mittwochs Vinyasa Yoga und ab sofort **jeden** Samstag Morgen Yoga statt.

STUDIO

peaceful mind grateful heart

AUGUST MEDITATION

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY	SUNDAY
			1 	2 	3 	4 
5 	6 	7 	8 	9 	10 	11 
12 	13 	14 	15 	16 	17 	18 
19 	20 	21 	22 	23 	24 	25 
26 	27 	28 	29 	30 	31 	

Was habe ich diesen Monat über mich gelernt?

Was darf bleiben?

Was darf noch entstehen?