

DIE KRAFT, DIE DEN HARZ AUS DEN WURZELN IN DIE ÄSTE SCHIESSEN LÄSST,  
DAS PURE LEBEN, DER WILLE ZU LEBEN, STECKT AUCH IN DIR.  
SIE LÄSST DEIN HERZ HÖHER SCHLAGEN, LÄSST DICH LEICHT WERDEN,  
LÄSST DICH BERGE VERSETZEN.  
SIE IST JEDER KREATIVE GEDANKE, JEDES SCHAFFEN,  
LÄSST AUS DER NICHTMATERIE MATERIE WERDEN, LEITET DEINE HÄNDE.  
SIE IST DEIN ANSPORN, DEIN TRIEB, DEIN WARUM.  
SIE IST JEDER HERZSCHLAG, JEDER AUGENAUFSCHLAG,  
JEDER RÜCKSCHLAG, JEDES WAGNIS.  
DU KANNST ALLES.  
ES BEGINNT.

IN LIEBE,

*Cora*



# FEBRUAR

I AM POWERFUL

MEINE INTENTION

---

---

---

---

---

---

---

WAS KANN ICH VON MIR GEBEN?

---

---

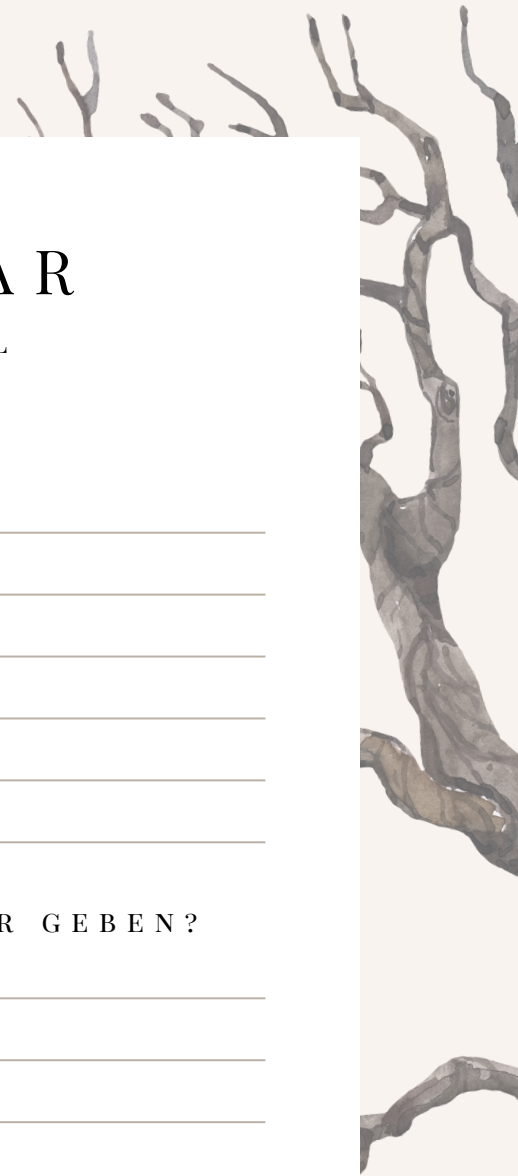
---

---

---

---

---





PHYSISCHE SELBSTLIEBE

Wie kümmerst du dich  
um deine körperliche  
Gesundheit?

MENTALE SELBSTLIEBE

Wie kümmerst du dich  
um deine mentale Gesundheit?



SELFCARE


























ICH KANN BESSER FÜR  
ANDERE SORGEN, WENN  
FÜR MICH GESORGT IST.

EMOTIONALE SELBSTLIEBE

Wie kümmerst du dich  
um deine emotionale Gesundheit?

























# FEBRUAR YOGA

Montag    Dienstag    Mittwoch    Donnerstag    Freitag    Samstag    Sonntag

			1 	2 	3 	4 NEU
5 	6 	7 	8 	9 	10 	11 NEU
12 	13 	14 	15 	16 	17 	18 NEU
19 	20 	21 	22 	23 	24 	25 NEU
26 	27 	28 	29 			

# FEBRUAR MEDITATION

Montag    Dienstag    Mittwoch    Donnerstag    Freitag    Samstag    Sonntag

			1 	2 	3 	4 
5 	6 	7	8 	9 	10 	11 
12 	13 	14	15 	16 	17 	18 
19 	20 	21	22 	23 	24 	25 
26 	27 	28	29 