



MEDITATION JUNI

/ 2 0 2 3

SUNDAY	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY
28	29	30	31	1	2	3 du wirst immer mehr DU SELBST MEDITATION
4 ein Leben in Fülle SOMMER MEDITATION	5 DANKBARKEIT & FÜLLE Morgen Meditation	6 SELBSTLIEBE MEDITATION	7 NEU	8 INNERE RUHE Meditation	9 50 AFFIRMATIONEN	10 ENTSPANN' DICH! PROGRESSIVE MUSKELENTSPANNUNG PMR
11 Dankbarkeit MEDITATION	12 DU BIST genug MEDITATION	13 love MEDITATION	14 NEU	15 Seelen VERBINDUNG	16 einschlafen YOGA NIDRA	17 BESTER MORGEN Meditation
18 du bist DAS WUNDER MEDITATION	19 GLÜCK MEDITATION	20 MEDITATION zum Einschlafen	21 NEU	22 HERZ MEDITATION	23 INNERE RUHE	24 öffne DICH Meditation
2 inspirierte KREATIVITÄT Meditation	25 MEDITATION I AM Woman	27 HERZ VERBINDUNG	28 NEU	29 POSITIVE ENERGIE Meditation	30 ENERGIE & LIEBE Meditation	1