

Mo

Happy Body

30 Min

Di

Kurze
Entspannung
15 Min

Mi

Intuition
15 Min

Do

Yoga Workout
40 Min

Fr

Stretch & Relax
25 Min

Sa

Seelenverbindung
Nidra
25 Min

So

Sweet Hips
30 Min

Leichtigkeit

25 Min

Deep Stretch

25 Min

Go with the Flow

25 Min

Sundowner

25 Min

femininer Flow

20 Min

Yin für Frauen

40 Min

Yin & Yang

60 Min

Love Flow

15 Min

creative Hip Flow

35 Min

Slow Flow

25 Min

Moon Magic

40 Min

Gelassenheit &
Liebe
15 Min

Flow der Gezeiten

20 Min

Löse emotionale
Blockaden
50 Min

innere Ruhe
Nidra
20 Min

Anti Stress
25 Min

Vinyasa Flow
60 Min

relax & let go
20 Min

Moonchild
35 Min

tiefe Entspannung
Yin
50 Min

Abend Yoga
25 Min

Deep

CONNECTION

28 TAGE SEELENVERBINDUNG



@coras_zen



Cora Zen Yoga



Cora Zen Yoga Lifestyle

CORA ZEN