

Mo

Selbstliebe Flow

15 Min

Di

Kraftvoller
Morgen
15 Min

Mi

New Balance
40 Min

Do

Anjaneyasana Flow
30 Min

Fr

Yoga zum
Entspannen
12 Min

Sa

Warrior Dance
25 Min

So

Ganzkörper Flow
45 Min

Intuition Flow

15 Min

Anti Stress Yoga

25 Min

Happy Flow

20 Min

Deep Stretch

25 Min

MPLYLY

15 Min

Soft & Slow

30 Min

Una Sorpresa!

NEU

Yoga Pause

15 Min

Love Flow

25 Min

The Flow

25 Min

Sundowner Flow

25 Min

Gelassenheit &
Liebe
15 Min

Glow up!

30 Min

Breathe & Flow

45 Min

Morgen Flow

15 Min

Feel your Body

20 Min

Ganzkörper Flow

20 Min

New Energy

25 Min

Relax & Let go

20 Min

Vorbeugen Intensiv

40 Min

Una Sorpresa!

NEU

Glow up your Heart